

Fêtes, ateliers, spectacles, repas, randonnées, cinéma...
Il y en a pour tous les goûts et tous les âges !



micropolis
La cité des insectes

Vacances d'hiver
**RÉOUVERTURE
SOUS LES
TROPIQUES**
ANIMATION
SPÉCIALE
du 7 février au 8 mars

**Ici, WAOUUH !
s'écrit en MINUSCULE.**

**PARTEZ EN
MISSION TROPIQUES
JUSQU'AU 8 MARS !**

La Cité des insectes réouvre ses portes et met à l'honneur les insectes tropicaux !
Ces vacances, jusqu'au 08 mars, découvrez notre programme d'animations spécial tous les jours de 10h à 17h.
De quoi vous réchauffer et vous amuser pendant cette période hivernale...

MISSION TROPIQUES

i Pour le reste du mois de mars, le parc est ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 17h et vous propose ses animations incontournables.

+ d'infos sur
www.micropolis-aveyron.com

FOIRES ET MARCHÉS

PONT DE SALARS

Foire Jeudi 19 mars le matin

SALLES - CURAN

Foire Samedi 7 mars le matin

Marché les Samedis de 8h à 12h30

VILLEFRANCHE DE PANAT

Foire Jeudi 26 mars le matin

Marché les dimanches de 8h à 12h

EXPOSITIONS

ARVIEU - "VOYAGES" Photographies d'Alain Thubières. Découvrez des clichés de voyages lointains ou proches.

Entrée Libre au Cantou pendant les horaires d'ouverture jusqu'au 14 mars

DIMANCHE 1ER MARS

AGEN D'AVEYRON - Quine

14h - Salle des Fêtes. Organisé par la Société de Chasse.

FLAVIN - Troc Pêche

8h à 17h - Complexe la Faille. Achat/vente de matériel de pêche. De 8h à 12h, déjeuner aux tripoux (15€ résa recommandée). 12h, remise des prix "Ruthen Cup". 15h, tirage au sort tombola. Info et réservation au 06 72 34 00 98

SAINT-LÉONS - Quine

14h30 - Espace J.H. Fabre. Organisé par la Société Communale de Chasse de Saint Léons.

trouve ton

**JOB D'ÉTÉ
SUR LE LÉVÉZOU**



JOB DATING

**SAMEDI
7
MARS
2026**

**9H30
▼
12H30**

**DOCK DES SPORTS
PONT DE SALARS**

DIMANCHE 1ER MARS (SUITE)

SALLES-CURAN - Quine

14h - Salle des Fêtes. organisé par l'amicale des Sapeurs Pompiers de Salles-Curan.

MARDI 3 MARS

SALLES-CURAN - Atelier sensoriel dans la roulotte Snoezelen

Créneaux de 10h à 17h sur inscriptions conseillées au 06 82 17 70 94. Expo "Qu'est ce qu'il se passe dans ma petite tête?" animée par les puéricultrices de la PMI de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous, enfants et adultes de tous âges.

MERCREDI 4 MARS

ARVIEU - Atelier sensoriel dans la roulotte Snoezelen

Créneaux de 10h à 17h sur inscriptions conseillées au 06 82 17 70 94. Voir le descriptif détaillé le 3 mars. Co-animé avec le RPE. Gratuit

PONT DE SALARS - Jeux de Société

14h à 17h - Bibliothèque. Animations jeux de société. Ouvert à tous, entrée libre. Informations au 05 65 74 34 73.

JEUDI 5 MARS

AGEN D'AVEYRON - Permanence de la RUR@LINETTE France Services

14h-17h - À côté de la mairie. 06 42 79 23 04 ou ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

FLAVIN - Cinéma

Salle des festivités. À 10h, Zébulon, le dragon et les médecins volants et à 14h, Vaillante. Organisé par Familles Rurales avec l'Agence Lévézou Attractivité Tourisme et Mondes & Multitudes. 2,50€. Infos Familles Rurales au 0565694630.

PONT DE SALARS - Permanence de la RUR@LINETTE France Services

9h30 à 12h30 - Place de la Rivière, devant l'Agence d'Attractivité.

VENDREDI 6 MARS

ARVIEU - Cinéma

Salle des Tilleuls. À 16h, Les Enfants de la Résistance (dès 8 ans), à 18h, Le Chant de la Forêt en présence de Th. MAZARS, réalisateur et documentariste et à 20h45, Gourou. 6€.

SALLES-CURAN - Concours de Belote

20h45 - Salle des fêtes des Canabières. Organisé par le Comité des Fêtes.

SAMEDI 7 MARS

AGEN D'AVEYRON - Soirée Années 80

19h - Salle des fêtes. Repas soupe au fromage, charcuterie et dessert (15€/adulte et 8€/enfant jusqu'au CM2, gratuit pour les maternelles). 21h, concours de déguisement. Soirée dansante. Par l'APE St Joseph. Résa au 06 78 58 16 55.

SAMEDI 7 MARS (SUITE)

CURAN - Quine du Sport Quilles Curan/Bouloc

20h30 - Salle des fêtes.

SAINT LAURENT DU LÉVÉZOU - Quine

21h - Salle des Fêtes. Par le Comité des Fêtes.

SAINT LÉONS - Journée Débroussaillage

Départ 9h30 - Salle de la Valette. Amenez vos outils. Repas tiré du sac à midi, apéritif et dessert offerts. Par l'association Léon's Bouge.

PONT DE SALARS - Carnaval

Dès 11h - Salle des fêtes et village. Défilé déguisé ouvert à tous. À 12h, aligot/saucisse/tarte aux pommes (8€/enf, 12€/ad). À 15h diffusion grand écran Ecosse/France et Italie/Angleterre. À 19h, hamburger/potatoes/brownie (12€/enf et 15€/ad). Résa repas obligatoire au 0645417573.

DIMANCHE 8 MARS

PONT DE SALARS - Quine du LSH

14h - Salle des Fêtes. Lévézou Ségala Handball.

MERCREDI 11 MARS

SALMIECH - Atelier sensoriel dans la roulotte Snoezelen

Créneaux de 10h à 17h sur inscriptions conseillées au 06 82 17 70 94. Voir le descriptif détaillé le 3 mars.

JEUDI 12 MARS

FLAVIN - Permanence de la RUR@LINETTE

14h à 17h - Devant la salle polyvalente. Informations au 0642792304 ou par mail à ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

LE VIBAL - Atelier numérique découverte

10h à 11h30. Animé par le Cantou. Temps d'échange, recueil des attentes et première mise en bouche pratique. Gratuit. Infos et inscription au 05 65 58 15 25 ou 06 75 73 33 57.

SALMIECH - Permanence de la RUR@LINETTE

9h30 à 12h30 - À côté de la mairie.

VENDREDI 13 MARS

ARVIEU - Atelier Numérique sur l'IA

14h30 à 16h - Au Cantou. Séance de démo et de pratique autour d'outils d'intelligence artificielle. Apprenez à poser les bonnes questions à la machine...7,50€. 05 65 46 06 06.

FLAVIN - Saint-Patrick

20h00 - Bar de la Voûte, place Saint Pierre. Soirée Saint Patrick organisée par l'Assos Flavinoise. Infos au 06 85 51 09 54.

SALLES-CURAN - Sophrologie

18h30 à 20h - Salle des fêtes. Séances thématiques collectives, ouvertes à tous, en musique dans une ambiance tamisée apaisante, conviviale et sereine. Animée par Elodie SALEIL Clés de Ciel Sol. Infos MJC au 06 82 20 22 96.

SAMEDI 14 MARS

ARVIEU - Opération Bug Numérique : jeu de piste !

10h à 11h30 - Au Cantou. Une aventure ludique pour apprendre à comprendre le fonctionnement de l'IA et en déceler les failles... Dès 9 ans, gratuit. Résa 05 65 46 06 06.

CURAN - Repas Melsat

12h - Salle des fêtes. Ouvert à tous. Organisé par Le Club des Genêts d'Or. Repas melsat à 25€. Renseignements et inscription obligatoire au 06 63 14 57 99 avant le 28 février !

FLAVIN - Repas Oulade, Soirée dansante

20h - Salle Polyvalente. Organisé par Danses Traditionnelles, animé par Didier MALVEZIN. 22€. Résa et informations au 06 81 30 51 74.

MARDI 17 MARS

PONT DE SALARS - Café des Aidants Lévézou

14h à 15h30 - Salle du 1er étage, Mairie. Ce rendez-vous est destiné aux personnes qui accompagnent un proche malade, handicapé ou dépendant. Information auprès de l'ADMR du Lévézou au 05 65 69 71 27.

JEUDI 19 MARS

AGEN D'AVEYRON - Permanence de la RUR@LINETTE France Services

14h-17h - À côté de la mairie. 06 42 79 23 04 ou ruralinette.aveyron@famillesrurales.org

PONT DE SALARS - Permanence de la RUR@LINETTE France Services

9h30 à 12h30 - Place de la Rivière, devant l'Agence d'Attractivité.

VENDREDI 20 MARS

ARVIEU - Atelier numérique

14h30 à 16h - Au Cantou. Décelez les escroqueries en ligne, apprenez à identifier les faux sites, les emails douteux, les arnaques et effectuez vos achats sereinement. Repartez avec les bons réflexes ! Infos au 0565460606.

LE VIBAL - Concours de Belote

20h30 - Salle des fêtes. Organisé par le Club des Aînés.

SAMEDI 21 MARS

AGEN D'AVEYRON - Matinée connective

10h à 12h - Au Mont Seigne. Bain de forêt, pleine conscience, méditation guidée, éco rituels, éveil sensoriel, land art. Par Laurence Bousquet 30€ sur résa au 06 24 26 20 42.

COMPS LA GRAND-VILLE - Cabaret

19h - Salle des fêtes de Comps. Magie, musique et chants, organisé par TOUT-AKI ! Résa obligatoire avant le 13/03 au 06 37 77 49 18. 18€, prix de soutien 20€ et 25€, enfant 5€.

Des modifications peuvent être appliquées entre l'édition du document et le moment de la manifestation.

La responsabilité de l'éditeur ne pourra donc pas être engagée en cas de changement de programme ou d'annulation.

SAMEDI 21 MARS (SUITE)

LE VIBAL - Cercle de Femmes

13h30 à 16h30 - 504, Route d'Arques. Groupe de paroles dans un cadre intime, sécurisant, confidentiel,... Goûter offert. Animé par Julie, experte bien être et remise en forme et Coralie, sophrologue. 30€, sur résa au 0650546388.

VEZINS DE LÉVÉZOU - Quine de l'APE

20h30 - Espace Vézinois.

DIMANCHE 22 MARS

FLAVIN - Bourse puériculture

9h à 12h30 - Salle Polyvalente. Par Familles Rurales de Flavin 05 65 69 46 30. Buvette.

MERCREDI 25 MARS

PONT DE SALARS - Atelier pêche et nature

Initiation aux techniques de pêches et découverte des milieux aquatiques. inscription Nicolas COSTES (Animateur) 0672940098 et Gilbert LORiot (AAPPMA) 0685919435.

JEUDI 26 MARS

LE VIBAL - Atelier numérique

10h à 11h30. Animé par le Cantou. Découvrez comment mieux vous y retrouver dans votre ordinateur. Tarif : 7,50€ . Renseignements et inscription au 05 65 58 15 25 ou 06 75 73 33 57.

VENDREDI 27 MARS

FLAVIN - Concert de Chorales pour le Téléthon

20h15 - Eglise Saint-Pierre. 3 chorales locales "Accroche Chœur", "Les Joyeux Vétérans" et "Les Alertes" d'Olemps. Participation libre.

SAMEDI 28 MARS

COMPS LA GRAND VILLE - Quine de l'APE

20h30 - Salle des fêtes. Quine sans ordinateur. Nombreux lots. Buvette sur place.

CURAN - Quine de l'APE

20h30 - Salle des fêtes.

SÉGUR - Concours de Belote

21h - Salle des Fêtes. 14€ par équipe, nombreux lots à gagner. Organisé par l'APE de Ségur. Restauration sur réservation avant le 11/03 par SMS au 06 87 50 16 19 (14€/ad et 7€/enf).

DIMANCHE 29 MARS

ARVIEU - Thé Dansant d'Arviu Art de Vivre

15h à 19h - Salle R. Almès. Avec Benjamin MALRIC à l'accordéon, 10€ avec un goûter. Réservation au 06 74 51 47 93 avant le 6 mars.

MARDI 31 MARS

ARVIEU - Fête du Court-Métrage

20h30 - Salle des tilleuls. Entrée libre et gratuite, dès 8 ans. Infos Cantou 0565460606.

LES ANIMATIONS RÉCURRENTES

TOUS LES JOURS

SALLES-CURAN et mobile sur le Lévézou -
Atelier de Sculpture bois en conscience
Info et réservations F. Micoud 06 37 65 32 85.

TOUS LES LUNDIS

ARVIEU - Atelier danses traditionnelles
20h30 - Salle R. Almès. Ouvert à tous. Infos
au 06 74 51 47 93 (Assoc Arvieu Art de Vivre)

VEZINS-DE-LÉVÉZOU - Randonnée par
Familles Rurales
Certains lundis. Infos au 06 49 16 07 18.

TOUS LES JEUDIS

PRADES-DE-SALARS - Visite de la ferme
16h30 - Fromagerie du Griffoul. Sur
réservation au 06.70.97.02.76

SÉGUR - Visite de la ferme
15h - Ferme du Puech Février. Chèvres
angoras, boutique de laine à la ferme. Sur
réservation au 06 82 49 62 24.

SALLES-CURAN - Cours de badminton
20h30 - Salle des fêtes.

TOUS LES VENDREDIS

SAINT LAURENT DU LÉVÉZOU - Yoga
19h30 - Salle des fêtes . Infos 06 89 94 57 82.

PRADES-DE-SALARS - Visite de la ferme
16h30 - Fromagerie du Griffoul. Sur
réservation au 06.70.97.02.76

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

ARVIEU - Initiation à l'Aviron par le Club
Aviron Arvieu-Pareloup
Plage de Notre Dame d'Aures. Horaires et
infos 06 08 81 82 25.

TOUS LES WEEK-ENDS

SALLES-CURAN - Cinéma
Au Grenier de Monsieur: projections les
vendredis, samedis et dimanches. Séance sur
demande en cas de mauvais temps.
Demandez le programme par mail
cinemasallescuran@gmail.com

UN SAMEDI PAR MOIS

VILLEFRANCHE DE PANAT - Atelier
d'écriture
Ouvert à tous dès le Collège. Sur inscription
à l'Espace Panatois au 05 65 46 46 53.

ENQUÊTE JEU CONCOURS
Racontez-nous votre visite en Aveyron !

Tentez de gagner vos prochaines vacances en Occitanie !

Scannez le QRCode pour répondre au questionnaire en ligne

En partenariat avec:
Occitanie, bvo, AVEYRON ATTRACTIVITÉ TOURISME

Retrouvez sur notre carte touristique toutes nos offres d'activités et de visites !

Carte disponible dans les commerces et nos bureaux d'accueil.

Lévézou Attractivité Tourisme
Pont de Salars 05 65 46 89 90
Envoyez-nous vos événements sur
agenda.tourisme@levevou.fr

Retrouvez-nous sur
levevou-aveyron.com
Programme en ligne

